

Bund der Freien Waldorfschulen

BUNDESTAGUNG FÜR ERNÄHRUNG UND HAUSWIRTSCHAFT

AN WALDORFSCHULEN

in der Freien Waldorfschule Erftstadt, An der Waldorfschule 1, 50374 Erftstadt

vom Donnerstag, den 6. März bis Sonntag, den 9. März 2014

Tagungsthema:

„Rhythmen in Ernährung, Jahreszeiten und Organen“

Dr. Petra Kühne

Emma Graf

Alfred Graf

Dr. Constantin Paxino

Öffentlicher Vortrag am Donnerstag, den 6. März 2014 um 20:15 Uhr von *Emma Graf*

„Jahresfeste im Bezug zur Ernährung und zu den Organen“

Öffentlicher Vortrag am Freitag, den 7. März um 20:15 von *Dr. Petra Kühne*

„Alltagskost und Festessen – Rhythmen in der Ernährung“

Themen der vier Arbeitsgruppen:

Praktische Arbeit zum Thema: „Jahresfeste - Ernährung - Organe“ mit *Emma Graf*

„Rhythmen und Ernährung“ mit *Dr. Petra Kühne*

Malen zum Tagungsthema mit *Alfred Graf*

„Funktion, Verdauung, Diätetik der Organe“ mit *Dr. Constantin Paxino*

Aktuelle Stunde: *Dr. Petra Kühne*

Sonntagsvortrag: „Warum wir noch! Fleisch essen dürfen.“ *Sabine Eisermann*

Am Donnerstag:

Präsentation der Abschlussarbeiten beim AKE:

„Konzepte für eine Großküchenplan“ *Sonja Gundlach*

„Warum ist Hauswirtschaftsunterricht wichtig?“ *Heidi Leonhard*

Am Freitag:

Aussprache zum Thema: „Großküchengestaltung“

Aussprache zum Thema: „Der Hauswirtschaftsunterricht“

Gesamtmoderation: *Dr. Petra Kühne*

Tagungsgebühren: 110.-€ - Verbindliche Anmeldung bis zum 28. Februar 2014 an:

Bettina Geiger Asangstr. 2, 74405 Gaildorf betgeogeiger@yahoo.de oder:

info@waldorfschule-erftstadt.de

Tagungsverlauf

Donnerstag, 6. März 2014

- 16:00 Eintreffen der Tagungsteilnehmer, Anmeldung
- 16:30 Begrüßung der Teilnehmer, Vorstellungsrunde
- 17:30 Berichte von den Abschlussarbeiten beim AKE:
Sonja Gundlach und Heidi Leonhard
- 19:00 Abendessen
- 20:15 Öffentlicher Einführungsvortrag zum Tagungsthema
Emma Graf

Freitag, 7. März 2014

- 8:00 Frühstück für Teilnehmer, die in der Schule schlafen
- 9:00 Abfahrt nach Köln
- 10:00 Stadtbesichtigung in 2 Gruppen
- 11:30 Zur freien Verfügung
- 13:30 Abfahrt
- 14:30 Pause mit Kaffee und Kuchen
- 15:00 Neuwahl des Vorbereitungskreises
Einteilung der Arbeitsgruppen
- 16:00 Arbeit in 4 Gruppen -1. prakt. Gruppe bis 18:45 Uhr
- 17:30 Pause
- 17:45 Aussprache zum Thema: Großküchengestaltung und
Notwendigkeit des Hauswirtschaftsunterrichts
Gesamtmoderation: *Dr. Petra Kühne*
- 18:45 Abendessen
- 20:15 Öffentlicher Vortrag *Dr. Petra Kühne*

Samstag, 8 März 2014

- 7:30 Frühstück für Teilnehmer, die in der Schule schlafen.
- 8:00 Rückblick auf den Freitag
Aktuelle Stunde mit *Dr. Petra Kühne*
- 9:30 Arbeit in 4 Gruppen - 2. prakt. Gruppe bis 11:00Uhr
- 11:00 Pause - 3. prakt. Gruppe bis 13:00 Uhr
- 11:30 Arbeit in 4 Gruppen –
- 13:00 Mittagessen
Schulführung
Pause mit Kaffee und Kuchen
- 15:00 Singen
- 16:00 Arbeit in vier Gruppen - 4. prakt. Gruppe bis 19:00 Uhr
- 17:30 Pause
- 18:00 „Der Weizen“ *Katharina Grieger*
- 19:00 Abendessen
- 20:00 Öffentlicher Tanzabend
Treffen des Vorbereitungskreises

Sonntag, 9. März 2014

- 8:00 Frühstück
- 9:00 Vortrag: „Warum wir noch! Fleisch essen dürfen?“
Sabine Eisermann
- 10:30 Pause / Proviant
- 11:00 Rück- und Vorblick, Verabschiedung
- 12:00 Abreise

Anmeldung:

Ich melde mich zur Fachtagung vom Donnerstag, 6. bis zum 9. März 2014 in der Freien Waldorfschule
Erftstadt, An der Waldorfschule 1, 50374 Erftstadt (Liblar), verbindlich an.

Die Tagungsgebühr von 110.-€ wird vor Ort entrichtet.

Bis drei Tage vor Tagungsbeginn ist eine Abmeldung möglich. Ansonsten ist der Beitrag zu entrichten.

Name:	Ausgeübte Tätigkeit:
Vorname:	Schule/Einrichtung:
Straße:	Straße:
PLZ, Ort:	PLZ Ort:
Telefon:	Telefon:
E-Mail:	Fax:

* Bitte für Rückfragen unbedingt die private Telefonnummer oben eintragen!

Bitte für die Praxis Arbeitskleidung mitbringen.

Bitte ankreuzen:

- ☐ Ich möchte in der Schule im Gruppenlager schlafen (5.-€ pro Nacht). Isomatte und Schlafsack mitbringen.
- ☐ Ich komme mit dem Auto und biete eine Fahrgemeinschaft an.

ÜBERNACHTUNGSMÖGLICHKEITEN

<u>Bezeichnung</u>	<u>Straße</u>	<u>Ort</u>	<u>Telefon</u>	<u>Fax</u>	<u>Webseite</u>	<u>E-Mail</u>	<u>Entfernung</u>
Hotel / Gasthaus "Zum Schwan"	Carl-Schurz- Str. 120	50374 Erftstadt-Liblar	02235-986378	02235-986379	www.zumschwan-liblar.de	info@zumschwan-liblar.de	2,8 km
Landgasthof Blessemer Eck Restaurant & Pension Strutzel & Kratz GbR	Frauenthaler Str. 109	50374 Erftstadt-Blessem	02235-8400715 02235-8400035 (Büro Pension)	02235-464628	www.blessemer-eck.de	info@landgasthof-blessemer-eck.de	3,9 km
Hotel / Restaurant "Am Joch"	Peter-May-Str. 31	50374 Erftstadt-Köttingen	02235-85690	02235-809806	www.hotelamjoch.de	info@hotelamjoch.de	4,8 km
Hotel / Restaurant "Haus Germania"	Bonner Str. 41	50374 Erftstadt-Lechenich	02235-5560	02235-690823			5,1 km
Hotel Garni "Am Markt"	Frenzenstr. 1	50374 Erftstadt-Lechenich	02235-691710	02235-691711			5,6 km
Hotel / Gaststätte "Zur alten Post"	Herriger Str. 17	50374 Erftstadt-Lechenich	02235-9941065	02235-9941064	www.zap-lechenich.de	info@zap-lechenich.de	5,7 km
Hotel / Restaurant "Franziskaner Kloster" (Restaurantbetrieb nur für geschlossene Gesellschaften)	Klosterstr. 16	50374 Erftstadt-Lechenich	02235-5482	02235-5476			5,7 km
Hotel / Restaurant "Haus Barion"	Platzstr. 7a	50374 Erftstadt-Dirmerzheim	02235-74380	02235-687947	www.hotel-haus-barion.de	info@haus-barion.de	7,4 km
Haus Richrath / Hotel-Garni	Am Schießberg 3	50374 Erftstadt-Dirmerzheim	02235-956922	02235-78078	www.haus-richrath-erftstadt.de	info@haus-richrath.de	7,6 km
DJH Jugendherberge Hürth Villehaus	Adolf-Dasbach- Weg 5	50354 Hürth	02233-42463				12,5 km

WEGBESCHREIBUNG

Adresse:

Freie Waldorfschule Erftstadt
An der Waldorfschule 1
50374 Erftstadt

Mit der Bahn:

Ab Köln Hauptbahnhof mit dem Regionalexpress RE12, RE22 oder RB24
bis Erftstadt.

Weiter zu Fuß (1,2 km):

Auf Bahnhofstraße nach Süden Richtung Schlunkweg	300 m
Rechts abbiegen auf K44	550 m
Rechts abbiegen auf An der Waldorfschule	170 m

Mit dem Auto:

A61 bis zur Abfahrt Erftstadt Lechenich / Liblar

B265 Richtung Lechenich,

nächste Möglichkeit Links abbiegen, Richtung EKZ Liblar/Rathaus,

dem Straßenverlauf folgend, 4 Kreisverkehre passieren,

die Schule liegt dann links von der Straße hinter einem Baumbestand,

an der Einfahrt steht das Straßenschild „An der Waldorfschule“.